

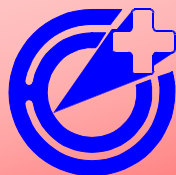
私たちは、良質で安全で心温まる医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院づくりに努めます。



光市立光総合病院

第30号

2012年 1月 発行



病院だより

基本方針

1. 患者様中心の満足度の高い医療
2. 医療水準の向上
3. 地域医療の確保と地域医療連携の充実
4. 救急医療の充実
5. 安定した経営基盤の確立

光市立光総合病院の職員は、
患者様の権利を尊重いたします。

1. 患者様の人権を守り権利を尊重します
2. 知る権利を保障します
3. 診療の選択を保障します
4. 診療に患者様の参加を期待しております
5. 患者様のプライバシーを守ります

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

あけましておめでとうございます。

皆様にはお元気に新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また、昨年中当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同、心より御礼申し上げます。

昨年の目標としておりました日本医療機能評価機構の審査を昨年暮れに受審致しました。病院職員が一丸となって一つの課題に対して行動する良い機会に恵まれ、当院職員の絆を深めたものと思っております。

病院機能評価の受審に際しまして、患者さまのプライバシーの確保、病院内での快適性では、施設の老朽化、スペースの無さ等が心配ではございましたが、病院職員の工夫により、審査の方から一定の評価を受けることができました。今年も、機器の整備、医療水準の向上を進めてまいりますと共に、病院機能の維持と向上のため、皆様のご意見をお聞きしながら、病院施設の質の低下を職員の創意工夫で補い、当院内での患者さまの安全性、快適性をより良くしていきたいと思っております。光市立光総合病院は、今年も良質で安全で心温まる医療を提供し皆様に信頼される病院づくりに努めてまいります。



院長

くわた のりゆき

桑田 憲幸

新しい年が皆様方にとりまして幸多き年でありますよう祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

お酒について

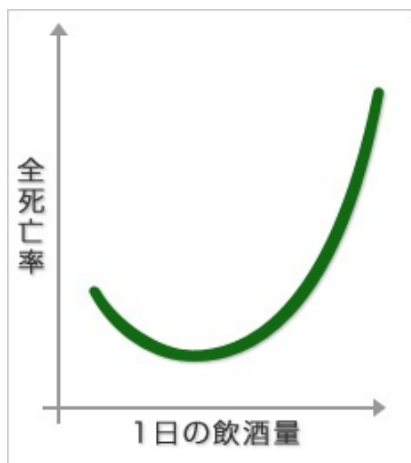


昔から「酒は百薬の長」といわれ、お酒を飲むことによるさまざまな効用が言われています。

しかし適量をこえてしまうと、いろいろな病気を引き起こし死亡する確率が高くなっていきます。性別や体格によって変わりますが、大体適量とはビール中びん1本、日本酒1合、焼酎0.6合程度と考えられています。またお酒の飲み方によっても、からだに与える影響は変わってきます。

「適正飲酒の10か条」を守って、お酒と上手に付き合ってください。

適正飲酒の10か条



酒は百薬の長…？

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに



かなこぎ会

※かなこぎ・・・広島弁でハオコゼのことです。

私たちかなこぎ会は、病院内の釣り好きな職員が集まって活動しており、年に数回釣り大会を開催しています。



かなこぎ会メンバー



アジ釣り大会の様子

ただ、平成23年度は天候不良などにより、まだ1回しか開催できていません。しかしその唯一開催した船からのアジ釣り大会には、たくさんの参加者が集まりました。釣果も良く、大量のアジを釣ることができました。



大漁！

初詣では、患者さんやそのご家族、病院職員の皆さん、光総合病院にかかわりのある全ての人にとって良い一年であることをお祈りするとともに、今後も天候に恵まれることを祈ってきました。

皆様のご理解ご協力があってこそという感謝の気持ちをもって、今後も活動していきたいと思います。

ご存知ですか
光総合病院ホームページ



光総合病院のホームページでは、診療科の紹介や外来診療の日程、院内活動の情報提供を行っています。

職員募集の情報なども掲載されますので、ぜひご覧ください。

光総合病院ホームページアドレス

<http://www.urban.ne.jp/home/hikarihp/index.html>



外来診療のご案内

平成24年1月



初診の受付は8:15から開始いたします。

再来機の受付時間は午前7:30～11:30、診察開始は特に表示のある科を除き8:30からとなっております。

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	矢川	谷川	矢川	谷川	谷川
	内分泌	松田	松田	松田		松田
	循環器	深川	中村・中邑・深川 交替制	中村(安) 深川	中邑(友)	中村(安) 深川
		中邑(友)				
禁煙外来は火曜日・木曜日です						
外科	一診	折田	林	折田	林	折田
	二診	林	弘中	弘中	弘中	弘中
小児科	午前		田中(山大)		伊藤(徳中)	
	午後	火曜日午後は乳児検診および予防接種のみ、小児外来にて受付します。				
		午後の診療開始は14:00となります。				
整形外科	一診	桑田	担当医交替制	加藤	桑田	山本
	二診	山本		山本	加藤	加藤
眼科		生田	生田	生田	生田	生田
泌尿器科		平儀野	井本	土田(山大)	平儀野	井本
麻酔科		竹中			竹中	
婦人科			李(山大)		末岡(山大)	
耳鼻咽喉科		平田 (9:00～)		平田 (9:00～)		
神経科				柴田(山大)		
セカンドオピニオン外来			守田	完全予約制/毎月1・3週の火曜日 対象者はがん治療患者様およびご家族の方		
以下の診療科は午後からの診察で、再来機の受付時間は12:30～15:30、13:00診察開始となっております。						
脳神経外科					井本(山大)	
皮膚科					武藤・浪花 (山大) 交替制	

編集後記

あけましておめでとうございます。

運動不足解消とエコのため、この春から自転車通勤を始めて早9ヵ月。寒さに心が折れそうな季節になりました。夏を乗り切れたのだから頑張れるはず、と自分を奮い立たせていますが、本音は春が待ち遠しい今日この頃です。

今年もよろしく申し上げます。



光市立光総合病院

〒743-0022

山口県光市虹ヶ浜2丁目10-1

TEL 0833-72-1000 (代)

FAX 0833-72-6018 (代)

71-2828

(医事係専用)

光市立光総合病院ホームページ

<http://www.urban.ne.jp/home/hikarihp/index.html>